



TOGETHER

#dowhatUcan

Girasoles

Edición nº11: verano 2026 - español

¡Se avecinan cambios!

En la Región Europea hemos tenido la bendición de contar con muchas líderes dotadas y competentes que han aportado un gran valor al crecimiento de la Comisión de Mujeres de Europa. Tal ha sido el caso de la hermana Harmony Pace, que recientemente ha dejado su cargo tras haber desempeñado con excelencia durante varios años el de directora de la Comisión de Mujeres, entre otros puestos. Su pasión y dedicación han dejado una huella imborrable en el ministerio de mujeres en Europa, y estamos muy agradecidos por todo lo que ha aportado a la obra del reino de la Comisión de Mujeres. La hermana Kay Burgess, de España, la reemplazará como directora. Ella y su marido son misioneros veteranos que han trabajado en Argentina, El Salvador y, actualmente, en España, donde han servido durante los últimos 11 años. A lo largo de los años, ha participado en todos los niveles del ministerio de mujeres y está muy ilusionada con el futuro de estos ministerios en Europa.

Asimismo, la hermana Crystal Wallace, nuestra representante para Europa Occidental, ha decidido dejar el cargo en este momento y será reemplazada por la hermana Carla Calhoun, esposa del misionero en los Países Bajos. Estamos verdaderamente agradecidos a la hermana Crystal por sus años de servicio dedicado y le deseamos todo lo mejor. También se une a la Comisión representando el Mediterráneo la hermana Christene Moreno, esposa de misionero en Grecia. ¡Bienvenidas a ambas! Estamos muy contentas de que trabajéis junto a nosotras en la Comisión de Mujeres y esperamos con ilusión un gran futuro para el ministerio de mujeres en Europa.

Estudiando *juntas*

Rizpa: Siguiendo a Dios en circunstancias difíciles

La luz del sol es sumamente importante para la humanidad. No solo disfrutamos de su belleza y calor, y apreciamos su efecto vivificante en nuestras plantas y alimentos, sino que la luz solar es vital para nuestra salud en general. Hay más de 180 referencias directas al sol en la Biblia, junto con muchos otros sinónimos y términos indirectos. Desde su creación el cuarto día, hasta su salida y puesta diarias, la luz del sol que da vida ha sido parte de la experiencia humana. Nuestras vidas giran en torno a su presencia; nuestra propia existencia depende de ella. Pensar que un día el sol no salga para nosotros significaría el fin del mundo tal como lo conocemos.

También es cierto que el exceso de algo bueno a veces puede ser perjudicial, como ocurre con la exposición excesiva al sol en la piel humana o en cualquier planta. ¡Incluso el resistente girasol puede dañarse con demasiado sol! Las mujeres sabias buscan cubrir la piel expuesta para evitar

quemaduras, y muchas plantas deben protegerse del sol para evitar la sobreexposición y las quemaduras. Encontramos a una mujer así en la Biblia, que luchó contra los estragos del sol en la historia de Rizpa, en 2 Samuel 21. Rizpa era una de las esposas de Saúl que sufrió injustamente por los pecados de su esposo y de su nación. Después de que Saúl murió y David se convirtió en rey, Rizpa se marchó discretamente con sus dos hijos y siguió con su vida, hasta que el tiempo de Dios la sorprendió en una pesadilla de acontecimientos inimaginables. Una hambruna mortal azotó a Israel, y Dios le hizo saber a David que los pecados de Saúl en el asunto de los gabaonitas eran la raíz del problema, y que debía hacerse justicia antes de que la hambruna terminara. Solo la sangre de los descendientes de Saúl sería suficiente, lo que significaba que niños o hombres inocentes debían soportar un castigo severo por los pecados de su padre. De repente, los dos hijos de Rizpa, junto con otros cinco nietos que Mical criaba, fueron arrebatados de sus brazos, colgados de un árbol cruel y asesinados. La hambruna cesó y la vida volvió a la normalidad, salvo para una desconsolada Rizpa, que luchaba día y noche para proteger los cuerpos en descomposición de sus hijos de la intemperie (¡el sol!) y de los depredadores. Sabía en su corazón que, a pesar de las acciones de su padre, esos jóvenes eran hijos del rey y merecían un entierro digno. También sabía que dejar sus cuerpos colgados sin sepultura era un testimonio de la venganza humana y no divina, pues la ley exigía que todo aquel colgado de un árbol fuera enterrado antes del atardecer del mismo día.

Como el resistente girasol que crece en casi cualquier condición, Rizpa permaneció en su puesto y no se rindió. Durante todo el largo verano y la época de la cosecha, Rizpa agitaba su cilicio para proteger a sus hijos de los depredadores y los estragos del sol hasta que llegaron las lluvias, señal de que Dios había retirado su castigo. Fue entonces cuando David finalmente se percató de sus acciones y, conmovido por su sacrificio, hizo lo correcto y se aseguró de que todos los descendientes de Saúl fueran debidamente sepultados en la tumba familiar.

¿Sabías que los girasoles ni siquiera se mencionan en la Biblia? No son originarios de Oriente Medio y, por lo tanto, no existían en la época bíblica. Se descubrieron en América muchos años después. Sin embargo, aunque no aparecen en las Escrituras, podemos establecer algunos paralelismos entre esta flor hermosa, alegre y resistente y la historia de Rizpa:

1. Son conocidas por su heliotropismo; los capullos jóvenes siguen el movimiento del sol, mientras que las flores maduras miran permanentemente hacia el este. ¡Rizpa sabía dónde mirar para encontrar su respuesta! Fiel, firme, cansada y quemada por el sol, seguía sabiendo que Dios la escucharía y respondería. Alzó su cabeza y siguió los movimientos de Dios —aunque fuera difícil de ver durante un tiempo - hasta que Él respondió. Lucas 21:28 nos dice que «*¡Mira hacia arriba!*» cuando sucedan cosas malas a nuestro alrededor. Dice «*Cuando estas cosas comiencen a suceder, **erguíos y levantad vuestra cabeza**, porque vuestra redención está cerca*». ¡Levanta la vista hacia Jesús, hermana mía!
2. Los girasoles tienen una raíz pivotante profunda y un extenso sistema radicular lateral, lo que los hace bastante resistentes a la sequía. Rizpa estaba arraigada y cimentada en la verdad, lo que le permitía afrontar terribles circunstancias vitales sin marchitarse.
3. Los girasoles son ricos en nutrientes y vitaminas, y se cultivan ampliamente por sus semillas. La historia de Rizpa es un rico «*alimento*» para nuestras vidas: ¡podemos aprender de su ejemplo!
4. ¡Los girasoles pueden limpiar el mundo! Los girasoles tienen una notable capacidad para absorber toxinas, metales tóxicos y radiación. Tras los desastres nucleares, los científicos plantaron millones de girasoles para ayudar a la tierra a recuperarse. Al igual que Rizpa, ¡debemos florecer allí donde nos han plantado! Podemos cambiar la atmósfera que nos rodea filtrando las toxinas mundanas que obstaculizan el avance del reino de Dios.

El nombre de Rizpa significa «carbón ardiente o viva». Ya fuera porque la consumía una ardiente

pasión por la protección de sus hijos, o porque se sintiera injustamente empujada a circunstancias fuera de su control, Rizpa nunca vaciló. Se mantuvo firme, profundamente arraigada en su creencia y fe en Dios, resistió las circunstancias más inimaginables y, finalmente, vio recompensada su fidelidad y respondida su súplica por Aquel que podía cambiar sus circunstancias. Haríamos bien en seguir su ejemplo.

Kay Burgess

Charlando *juntas*: Sherri Hemus

Misionera y Esposa de Pastor, La Iglesia Apostólica de Liverpool, Inglaterra (ACOL), Coordinadoras de Área Northern Europe

Hola. Me llamo Sherri Hemus y mi marido John y yo somos misioneros en el Reino Unido, concretamente en Inglaterra. Nos mudamos a Liverpool con nuestros tres hijos hace casi 25 años para pastorear a ocho mujeres en un antiguo edificio de iglesia. Dios ha sido muy fiel con nosotros, y hemos podido construir un nuevo edificio para la iglesia y ayudar a llevar a muchos a Jesucristo. Nuestros dos hijos han hecho de Inglaterra su hogar y, junto con sus esposas e hijos, ayudan a dirigir la ACOL. Nuestra hija se casó con un hombre de California y allí son pastores asistentes.

¿Cuanto tiempo has estado dirigiendo el ministerio de damas? Empecé a dirigir a las mujeres casi de inmediato con dos vigiliat de oración al año. Me apoyaron mucho y casi todas participaban. Creo que estaban tan agradecidas de tener un pastor y a su esposa después de más de tres años de estar solas que habrían hecho cualquier cosa que les pidiéramos. ¡Fueron tan buenas conmigo!

¿Qué escritura describiría mejor tus ministerios de damas? Hay dos pasajes bíblicos que describirían a las mujeres de ACOL. El primero es Juan 4:39: «Y muchos de los samaritanos de aquella ciudad creyeron en él por las palabras de la mujer, que testificaba: “Él me ha dicho todo lo que he hecho”». Utilizo este pasaje porque a las mujeres se les enseña que todas tienen un testimonio y que eso es lo que deben compartir con los demás... lo bueno que ha sido Dios con ellas.

El segundo pasaje bíblico es Tito 2:3-4: «Las mujeres mayores, del mismo modo, que se comporten con dignidad, que no sean calumniadoras ni adictas al vino, sino maestras de lo bueno, para que enseñen a las mujeres jóvenes a amar a sus maridos y a sus hijos». Las mujeres mayores y con más experiencia tienen mucho que ofrecer a las más jóvenes, para enseñarles y mostrarles cómo ser mujeres de Dios: edificando y manteniendo una relación con Jesús; siendo esposas piadosas para sus maridos; criando y enseñando a sus hijos como Dios desea de ellas; y, si son solteras, creciendo en Dios como mujeres solteras.

¿Cuál ha sido su mayor reto en el ministerio de damas? He descubierto que el mayor desafío en nuestro Ministerio de Mujeres ha sido conseguir que las mujeres se involucren. Algunas no asistirán a las reuniones por mucho que se les diga o se haga, mientras que otras son muy fieles. Hay tantas mujeres que sufren y están quebrantadas, y uno desea desesperadamente que sepan que hay un lugar seguro donde pueden compartir lo que hay en su corazón y sus cargas.

¿Cuál ha sido su mayor victoria en el ministerio de damas? Creo que la mayor victoria de nuestro Ministerio de Mujeres ha sido conseguir que muchas de las mujeres que asisten a nuestras reuniones enseñen a otras mujeres. Hemos logrado que mujeres que nunca habían hablado ante un grupo se levanten y den clases a las demás. Animarlas a enseñar a otras y verlas hacerlo ha sido una de

nuestras mayores victorias. Mujeres que decían que nunca podrían enseñar a otras personas acerca de Jesús se levantaron y enseñaron, e incluso prepararon presentaciones en PowerPoint para apoyar su enseñanza. Se dieron cuenta de que Dios estaba con ellas y en ellas, y que, si confiaban en Él, podían hacer todo lo que Él deseara que hicieran. Muchas impartieron su primer estudio bíblico a una amiga o a un familiar después de eso. ¡Qué gran logro!

¿Qué consejo darías para motivar a las damas a ser parte del ministerio de damas? Para motivar a las mujeres a formar parte de nuestro Ministerio de Mujeres, siempre les he dicho que es un espacio seguro solo para mujeres, donde podemos hablar de temas exclusivos de las mujeres y donde podemos recibir amor, oración y apoyo de otras mujeres. No es un club de cotilleos ni un lugar para desahogarnos sobre nuestros maridos, sino un lugar donde podemos compartir entre nosotras y recibir consejos piadosos que nos ayuden.

¿Qué ha probado que funciona mejor? Realmente no creo que haya nada en concreto que hayamos probado que haya funcionado mejor para involucrar a las mujeres en nuestro Ministerio de Mujeres. Me gusta renovar el equipo de nuestro Ministerio de Mujeres al menos cada 24 meses porque queremos nuevas ideas y aportaciones del equipo. Obviamente, contamos con mujeres fieles que siempre formarán parte de nuestro Ministerio de Mujeres, por lo que estamos agradecidas, pero siempre intentamos llegar a aquellas que acuden con poca frecuencia y a las que nunca han asistido.

¿Qué ha probado que no haya funcionado? Lo único que no ha funcionado para que las mujeres acudan a nuestro Ministerio de Mujeres ha sido ofrecer un sorteo de premios o regalos. Ojalá hubiera funcionado, pero hoy en día hay que ofrecer algo muy caro para que surta efecto.

¿Tiene algún recurso específico que le gustaría compartir? Siempre estamos buscando recursos para utilizar en nuestro Ministerio de Mujeres, y cada año oramos al respecto y le pedimos a Dios que nos guíe hacia las áreas de la vida que Él desea que compartamos con las mujeres. Este año nos estamos centrando en las pruebas, y hemos encontrado un libro estupendo de la Hna. Joy Haney sobre las pruebas. Lo utilizamos como guía y añadimos o eliminamos cosas según nos guíe Dios. Hasta ahora, ha sido un tema maravilloso con el que todas las mujeres se han sentido muy identificadas y, por supuesto, todas experimentamos pruebas, así que es algo que las mujeres necesitan y desean.

¿Han hecho sus ministerios de damas algún trabajo comunitario? Háblenos de ello. Nuestro Ministerio de Mujeres no ha participado en muchas actividades de evangelismo en la comunidad por su propia cuenta. Nuestra iglesia entera está muy comprometida con el evangelismo en la comunidad, por ejemplo, con nuestro propio banco de alimentos semanal, la limpieza de residuos en los alrededores de la iglesia, la distribución de comida y la ayuda a las personas sin hogar, y también preparamos y entregamos más de 75 cestas Navideñas cada año a familias necesitadas.

¿Qué consejo o ánimo daría a alguien que está empezando? Desde luego, no soy una experta en el Ministerio de Mujeres, pero el consejo que le daría a alguien que acaba de empezar es que forme un equipo de mujeres, aunque al principio solo seáis dos. No puedes hacerlo todo tú sola y necesitas a alguien más que te ayude a orar y a aportar ideas. Sin duda hay verdad en el dicho «*en la multitud de consejeras*», ya que otras mujeres tienen diferentes cargas y dones de Dios, y necesitamos esto al intentar llegar a otras mujeres, enseñarlas y amarlas. A medida que crezcas un poco, añade una tercera mujer al equipo. Todas son mujeres diferentes con ideas, antecedentes y talentos distintos, y esto aporta mucho a tu Ministerio de Mujeres.

Debra Summers

Liderando *juntas*: El girasol resiliente

En el año 1.889, Vincent van Gogh pintó un hermoso bodegón de un jarrón con girasoles. Este cuadro, titulado «Los girasoles», sigue cautivando hoy en día a los espectadores con sus colores vibrantes y su belleza fascinante. De hecho, los girasoles son flores impresionantes que pueden alcanzar hasta 3,6 metros de altura. Además, poseen características que ofrecen valiosas lecciones de liderazgo.

Los girasoles suelen simbolizar la resistencia y la adaptabilidad. Sus tallos crecen gruesos y sus raíces se adentran profundamente en la tierra. Debido a su tamaño, los tallos de los girasoles están diseñados para doblarse con el viento en lugar de resistirse rígidamente y acabar rompiéndose. Esta flexibilidad es posible gracias a sus raíces, que pueden crecer entre 1 y 2 metros de profundidad y extenderse en abanico en busca de agua. El girasol se mantiene erguido no porque la vida sea fácil, sino porque sus raíces son profundas. Los girasoles toleran el calor y pueden prosperar en condiciones difíciles. Estas características también reflejan al líder fiel y resiliente.

Jeremías 17:7-8 nos dice: *«Bienaventurado el que confía en el Señor, y en quien pone su confianza. Será como un árbol plantado junto al agua, que extiende sus raíces hacia el arroyo. No teme cuando llega el calor; sus hojas están siempre verdes. No se preocupa en un año de sequía y nunca deja de dar fruto»*. Que nuestros cimientos estén profundamente arraigados en el Señor es lo que nos mantiene en pie cuando llegan tiempos difíciles. El líder se mantiene erguido no porque la vida sea fácil, sino porque sus raíces son profundas. Cuando soplan los vientos de la vida, en lugar de romperse, el líder resiliente se adapta al viento, ajustándose a la situación y encontrando soluciones adecuadas y formas de seguir creciendo a pesar de los retos y las dificultades.

En las condiciones adecuadas, los girasoles pueden atravesar períodos de rápido desarrollo durante los cuales pueden crecer varios centímetros en un solo día. Las estaciones de crecimiento y desarrollo nos resultan muy familiares, como nos recuerda el Predicador en Eclesiastés 3:1 *«Hay un tiempo para todo, y una estación para cada actividad bajo el cielo»*. Ciertas estaciones parecen avanzar a paso de tortuga, en las que parece haber poco progreso, mientras que otros períodos se sienten llenos de energía y un gran impulso hacia adelante.

Si nos encontramos en un periodo de crecimiento lento, puede resultar difícil mantener la constancia y confiar en el tiempo perfecto de Dios. Sin embargo, podemos volver a fijarnos en el girasol en busca de inspiración. El tiempo perfecto de Dios va de la mano de las condiciones perfectas de Dios. Dios sabe exactamente cuándo se dan las condiciones adecuadas para un crecimiento rápido y significativo. Durante los periodos de crecimiento lento, el girasol acumula agua y nutrientes, y expande su sistema radicular en preparación para el crecimiento que está por venir. En nuestros propios periodos de lentitud como líderes, Dios profundiza nuestros cimientos, nos entrena para escuchar su voz, fortalece nuestra confianza y nos prepara para la expansión venidera. Gálatas 6:9 nos dice: *«No nos cansemos de hacer el bien, porque a su debido tiempo cosecharemos, si no desmayamos»*. El líder resiliente sigue adelante, sabiendo que en el tiempo perfecto de Dios y de acuerdo con sus condiciones, el crecimiento y la expansión llegarán.

Los girasoles también poseen cualidades restauradoras. A menudo se plantan para ayudar a restaurar suelos dañados, ya que pueden absorber ciertas toxinas y mejorar las condiciones ambientales con el tiempo. Como manos y pies de Jesús, estamos plantados en lugares llenos de personas heridas y quebrantadas. Mateo 5:9 dice: *«Bienaventurados los pacificadores, porque ellos serán llamados hijos de Dios»*. Como pacificadores, debemos dejar las situaciones en mejores condiciones de las que estaban cuando llegamos. Nuestras palabras pueden transmitir esperanza y

sanación; nuestras acciones pueden crear entornos de apoyo donde pueda tener lugar un crecimiento saludable. Nuestras oraciones pueden ayudar a sanar corazones, mentes y espíritus quebrantados. Romanos 14:19 nos dice: «*Busquemos, pues, lo que contribuye a la paz y a la mutua edificación*». Al igual que los girasoles ayudan a restaurar el suelo dañado, estamos llamados a cultivar la sanación, la renovación y la esperanza allí donde exista el quebrantamiento.

Los girasoles son resilientes por naturaleza: se inclinan ante los fuertes vientos, prosperan bajo un calor abrasador, restauran el suelo dañado y crecen rápidamente en la estación adecuada. En muchos sentidos, reflejan el tipo de liderazgo que las Escrituras nos llaman a encarnar. Como líderes, aprendamos del girasol: a arraigarnos profundamente en Dios, a permanecer resilientes ante la adversidad, a confiar en Su tiempo en las temporadas de crecimiento y a traer restauración dondequiera que seamos plantados. Cuando nuestras vidas permanecen orientadas hacia la luz de Cristo, nos convertimos en fuentes de esperanza, fortaleza y aliento para quienes nos rodean.

Candace Lindholm

Reunirnos *juntas*

¡Floreciendo como girasoles – Volviéndonos hacia el Hijo!

El girasol es mi flor favorita. Cuando es temporada, siempre tengo girasoles frescos en casa. Cuando los miro, me hacen sonreír. Quizá no pienses inmediatamente en un girasol al organizar un evento para mujeres o un estudio bíblico femenino. Sin embargo, hay mucho que podemos aprender de esta hermosa flor.

Al igual que los girasoles se vuelven naturalmente hacia el sol, las mujeres de fe están llamadas a volverse hacia Jesús en cada estación. A continuación, se ofrecen algunas reflexiones que pueden utilizarse en un estudio para fomentar el crecimiento, la alegría, la firmeza y el florecimiento espiritual. «*Pero todos nosotros... estamos siendo transformados a su imagen con gloria cada vez mayor*». 2.^a de Corintios 3:18

Resumen del estudio

Materiales:

- Girasoles pequeños, o imágenes de girasoles
- Bolígrafos/rotuladores fluorescentes
- Diarios/cuadernos
- Fichas amarillas
- Pepitas de girasol para los obsequios

Actividades/Rompe hielos

1. «Presentaciones soleadas»

Recorre la sala y pregunta:

- ¿Qué es lo que te ilumina la vida?
- ¿Qué estación describe mejor tu vida en este momento: siembra, crecimiento, floración o espera?

2. «¿Florecer o marchitarse?»

Lee en voz alta diferentes situaciones y pide a las mujeres que respondan:

- «Florecer» = prosperar espiritualmente, o
- «Marchitarse» = tener dificultades espirituales

Ejemplos:

- Pasar tiempo a diario con Dios - ¿florecer o marchitarse?
- Compararte con los demás
- Animar a otra mujer
- Llevar la ansiedad a solas
- Confiar en Dios en momentos de incertidumbre
- Muchos más que usted puede agregar.

Después, a discutir sobre lo siguiente:

- ¿Qué nos ayuda a florecer espiritualmente?
- ¿Qué nos hace marchitarnos?

Estudio Bíblico

Los girasoles siguen al Sol

- Juan 8:12 - «Yo soy la luz del mundo. El que me sigue no andará en tinieblas...»

Punto clave

- Los girasoles siguen al sol a lo largo del día. Espiritualmente, florecemos cuando nos volvemos continuamente hacia Jesús.

Preguntas para la discusión:

- ¿Qué te distrae de centrarte en Cristo?
- ¿Cómo podemos «volvernos hacia Jesús» cada día de forma intencionada?
- ¿Qué hábitos te ayudan a mantenerte espiritualmente sana?

Las raíces profundas producen flores fuertes

- Jeremías 17:7–8 - «Pero bendito es el que confía en el Señor...»
- Los girasoles necesitan raíces fuertes para mantenerse erguidos. Las mujeres de fe necesitan raíces espirituales profundas para resistir las tormentas.

Lección objetiva

- Muestra un girasol y comenta:
 - La flor visible se sostiene gracias a raíces invisibles.
 - La madurez espiritual se construye en privado antes de manifestarse públicamente.

Preguntas para la discusión:

- ¿Qué profundiza tus raíces espirituales?
 - ¿Qué tormentas han fortalecido tu fe?
 - ¿Cómo podemos apoyarnos mutuamente en lo espiritual?
-

Florece donde Dios te ha plantado

- Gálatas 6:9 - «*No nos cansemos de hacer el bien...*»

Punto de reflexión

- Los girasoles florecen justo donde se plantan. Dios puede utilizarnos en nuestros hogares, lugares de trabajo, iglesias y comunidades. Muestra algunas imágenes de diferentes lugares donde han crecido girasoles.

Preguntas para la discusión

- ¿Dónde te ha plantado Dios en este momento?
 - ¿Te resulta difícil florecer en la etapa actual de tu vida?
 - ¿Qué dones te ha dado Dios para bendecir a los demás?
-

«Semillas de ánimo»

Entrega a cada mujer varias tarjetas amarillas, tipo postales, o hojitas de papel amarillo

Pídeles que escriban:

- Palabras de ánimo
- Versículos bíblicos
- Oraciones
- Afirmaciones

A continuación, coloca las tarjetas en una cesta y deja que cada mujer saque una para llevársela a casa.

«Volviéndonos hacia el Hijo»

- Pide a todas que reflexionen en silencio y escriban en su cuaderno:
 - ¿Qué área de mi vida necesita más luz de Jesús?
 - ¿Qué está impidiendo el crecimiento?
 - ¿Qué semillas espirituales quiero que Dios haga crecer en mí?

Orar por:

- El crecimiento
- La sanidad
- La fidelidad
- La comunidad
- El florecimiento espiritual

Anima a las mujeres a seguir volviéndose hacia Jesús cada día.

Ideas para meriendas

- Mezcla de frutos secos con semillas de girasol
- Magdalenas de limón
- Bandeja de fruta amarilla (piña, plátanos, mango)
- Galletas con forma de girasol

Mensaje de ánimo para llevar a casa

Adjunta este mensaje a un pequeño paquete de semillas de girasol:

«Mantén la mirada puesta en el Hijo, y florecerás en cada estación».

Yo oro para que, al enseñar a las damas de sus iglesias, se sientan animadas a caminar más cerca del Señor. En Escocia, no siempre tenemos mucho sol, por eso les he dicho a nuestras hermanas de aquí: «*Si no hay sol, sé el sol en la vida de alguien hoy*». Deja que Jesús brille a través de ti dondequiera que vayas y con quienquiera que interactúes.

Mary Catherine Beek

Enseñando *juntas*

¡Llegó el verano! Nuestra familia suele viajar una vez al mes al noroeste de Rumania para visitar iglesias y lugares de predicación en la zona. Estos viajes a menudo nos llevan durante muchas horas a través de pueblos tranquilos, cruzando los Cárpatos y bordeando extensos campos. Un signo del verano son las vastas extensiones de campos de girasoles. Son muy comunes en toda Europa, desde las regiones del sur y centro de Francia hasta las zonas de Toscana y Umbría en Italia.

Dato curioso: ¡Rumania es el mayor productor de girasoles de la UE, junto con nuestros países vecinos, Bulgaria y Hungría!

Los girasoles son únicos en su forma de crecimiento. Son helios trópicos, lo que significa que siguen el movimiento del sol de este a oeste. Juntos, giran como uno solo, como un gran coro, unidos en un propósito, moviéndose en armonía.

1. Es muy importante para nosotras, como mujeres apostólicas, apoyarnos mutuamente. En un mundo que a menudo se mueve demasiado rápido y puede dejarnos agotadas, es fundamental que nos animemos unas a otras. Unamos nuestras ramas, manteniéndonos firmes, arraigadas en la fe y apoyándonos mutuamente mientras fijamos nuestra mirada en Cristo. Juntas,

podemos brillar como ejemplos en nuestras familias, nuestras iglesias y nuestras naciones.

Una manera de mantenernos animadas y conectadas es a través de los testimonios y las voces de otras mujeres apostólicas. Sus historias nos recuerdan que Dios siempre está obrando, en todo lugar y en todo momento.

Aquí les comparto algunos recursos que a mí me han animado: (Inglés)

- Reflexiones (Ministerios de Mujeres de la UPCI) - Podcast
- Para la perfección – Hna. Rachel French – Podcast
- Bendiciones adicionales – Hna. Tanya Harrod – Libro
- De repente – Hna. Cylinda M. Nickel – Libro

**Pueden encontrar los podcasts en Spotify/Apple Podcasts y en YouTube. Estos libros pueden encontrarlos en Amazon.*

¡Nos encantaría saber de ustedes! ¿Qué libros, podcasts u otros recursos en su idioma nativo las han animado y fortalecido? Nuestro deseo es compartir la mayor cantidad posible de recursos inspiradores con mujeres de toda Europa, para que JUNTAS podamos fortalecer nuestra fe.

Envíanos un mensaje a través de nuestras redes sociales: Instagram: @euroladiesupci. Facebook: @EUROLadiesUPCI. Correo electrónico: hello@euroladies.org

Christine Patterson