



TOGETHER

#dowhatUcan

Girassóis

Edição n.º 11: verão de 2026 - português

A mudança está no ar!

Na Região Europeia, temos tido a bênção de contar com muitas líderes talentosas e competentes que têm acrescentado grande valor ao crescimento da Comissão Europeia das Mulheres. Foi o caso da Irmã Harmony Pace, que recentemente se demitiu após ter servido durante vários anos como Diretora da Comissão das Mulheres e noutros cargos. A sua paixão e dedicação deixaram um impacto duradouro nos ministérios das mulheres na Europa, e estamos gratas e agradecidas por tudo o que ela contribuiu para a obra do reino da Comissão Feminina. A irmã Kay Burgess, de Espanha, irá substituí-la como diretora. Ela e o marido são missionários veteranos na Argentina, em El Salvador e, atualmente, em Espanha, onde têm servido nos últimos 11 anos. Ao longo dos anos, tem estado envolvida em todos os níveis dos ministérios femininos e está entusiasmada com o futuro destes ministérios na Europa.

Além disso, a irmã Crystal Wallace, a nossa representante para a Europa Ocidental, decidiu deixar o cargo neste momento e será substituída pela irmã Carla Calhoun, esposa de missionário na Holanda. Estamos verdadeiramente gratas à irmã Crystal pelos seus anos de serviço dedicado e desejamos-lhe tudo de bom. A juntar-se a nós na Área do Mediterrâneo está também a irmã Christene Moreno, esposa de um missionário na Grécia. Bem-vindas a ambas! Estamos muito felizes por vos ter a trabalhar connosco na Comissão de Mulheres e ansiosas por um futuro brilhante nos Ministérios Femininos europeus!

Estudar *juntas*

Rizpa: Seguindo a Deus em circunstâncias difíceis

A luz solar é extremamente importante para a humanidade. Não só desfrutamos da sua beleza e calor e apreciamos o seu efeito vital nas nossas plantas e alimentos, como a luz solar é vital para a nossa saúde em geral. Existem mais de 180 referências diretas ao sol na Bíblia, juntamente com muitos outros sinónimos e palavras indiretas para o mesmo. Desde a sua criação no 4º dia, até ao seu nascer e pôr diários desde então, a luz do sol que dá vida, criada por Deus, tem feito parte da experiência humana desde o início. As nossas vidas são planeadas em função da sua presença; a nossa própria existência depende dela. Pensar que um dia o sol possa não nascer para nós significaria o fim do mundo tal como o conhecemos.

Também é verdade que o excesso de algo bom pode, por vezes, ser prejudicial, como é o caso da exposição solar excessiva na pele humana ou em qualquer planta. Até o resistente girassol pode ser danificado pelo excesso de sol! As mulheres sábias procuram cobrir a pele exposta para evitar

queimaduras, e muitas plantas precisam de ser sombreadas para evitar a sobre-exposição e as queimaduras. Encontramos uma dessas mulheres na Bíblia, que lutou contra os estragos do sol na história de Rizpa, em 2 Samuel 21. Rizpa era uma das esposas de Saul que sofreu injustamente pelos pecados do marido e da sua nação. Depois de Saul ter sido morto e David se ter tornado rei, Rizpa retirou-se discretamente com os seus dois filhos e seguiu com a sua vida, até que o desígnio de Deus a envolveu num pesadelo de acontecimentos inimagináveis. Uma fome mortal assolou Israel, e Deus revelou a David que os pecados de Saul em relação aos gabaonitas eram a raiz do problema e que a justiça deveria ser feita antes de a fome ser saciada. Só o sangue dos descendentes de Saul seria suficiente, o que significava que crianças inocentes teriam de suportar um pesado castigo pelos pecados do pai. E de repente, os dois filhos de Rizpa, juntamente com outros cinco que estavam a ser criados por Mical, foram arrancados dos seus braços, enforcados numa árvore cruel e massacrados. A fome acabou e a vida voltou ao normal – exceto para uma Rizpa de coração partido, que trabalhou dia e noite a lutar para proteger os corpos em decomposição dos seus filhos da destruição pelos elementos (a luz do sol!) e predadores. Ela sabia no seu íntimo que, apesar das ações do pai, aqueles jovens eram filhos do rei e mereciam um enterro digno. Ela sabia também que deixar os seus corpos pendurados sem sepultura testemunhava a vingança do homem e não de Deus, pois a lei exigia que qualquer pessoa enforcada numa árvore fosse enterrada antes do pôr do sol do mesmo dia.

Como o girassol resistente que pode crescer em quase qualquer condição, Rizpa manteve-se no seu posto e não desistiu. Durante todo o longo verão e a época das colheitas, agitando o seu pano de saco contra a invasão dos predadores e os estragos do sol até que as chuvas chegaram – o sinal de que Deus tinha retirado o Seu julgamento. Foi então que David tomou finalmente conhecimento das suas ações e, movido pela compaixão perante o seu sacrifício, fez o que era certo e garantiu que todos os descendentes de Saul fossem devidamente sepultados no túmulo da família.

Sabia que os girassóis nem sequer são mencionados na Bíblia? Não são nativos do Médio Oriente e, portanto, não existiam nos tempos bíblicos. Foram descobertos nas Américas muitos anos depois. No entanto, embora não apareçam nas escrituras, podemos estabelecer alguns paralelismos entre esta bela, alegre e vigorosa flor e a história de Rizpa:

1. São conhecidas pelo seu heliotropismo; os botões jovens acompanham o movimento do sol, enquanto as flores maduras estão permanentemente viradas para leste. Rizpa sabia onde procurar a resposta! Fiel, firme, cansada e queimada pelo sol, sabia ainda que Deus a ouviria e responderia. Ela levantou a cabeça e seguiu os movimentos de Deus – embora difíceis de ver durante algum tempo – até que Ele respondeu. Lucas 21:28 diz-nos para “olharmos para cima” quando coisas más acontecem à nossa volta. “E quando estas coisas (terríveis) começarem a acontecer, olhem para cima e ergam a cabeça, pois a vossa redenção está próxima. Olhem para Jesus, minhas irmãs!

2.º Os girassóis têm uma raiz principal profunda e um extenso sistema radicular lateral, o que os torna algo tolerantes à seca. Rizpa estava enraizada e fundamentada na verdade, o que a tornou capaz de enfrentar circunstâncias terríveis da vida sem definhar.

3.º Os girassóis são ricos em nutrientes e vitaminas e são cultivados de forma extensiva pelas suas sementes. A história de Rizpa serve como um rico “alimento” para as nossas vidas – podemos aprender com o seu exemplo!

4.º Os girassóis podem limpar o mundo! Os girassóis têm uma capacidade notável de absorver toxinas, metais tóxicos e radiação. Após desastres nucleares, os cientistas plantaram milhões de girassóis para ajudar a terra a recuperar. Como Rizpa, precisamos de florescer onde estamos

plantados! Podemos mudar a própria atmosfera à nossa volta, filtrando as toxinas mundanas que impedem o avanço do reino de Deus.

O nome de Rizpa significa brasa quente ou viva, ou pedra de assar. Se estava a ser consumida por uma chama ardente fosse pela paixão de proteger os seus filhos, fosse pela sensação de ter sido injustamente lançada em circunstâncias que não estavam sob o seu controlo, Rizpa nunca vacilou. Manteve-se firme, profundamente enraizada na sua crença e fé em Deus, resistiu às circunstâncias mais inimagináveis e, por fim, viu a sua fidelidade recompensada e o seu pedido atendido por aquele que podia mudar o seu destino. Fariamos bem em seguir o seu exemplo.

Kay Burgess

Conversando *juntas*: Sherri Hemus

Igreja Apostólica de Liverpool, Inglaterra (ACOL)

Olá. O meu nome é Sherri Hemus e o meu marido, John, e eu somos missionários no Reino Unido, especificamente em Inglaterra. Mudámos para Liverpool com os nossos três filhos há quase 25 anos para pastorear oito mulheres num antigo edifício da igreja. Deus tem sido muito fiel para connosco e conseguimos construir um novo edifício para a igreja e ajudar a levar muitas pessoas a Jesus Cristo. Os nossos dois filhos fizeram da Inglaterra a sua casa e, juntamente com as suas esposas e filhos, ajudam a liderar a ACOL. A nossa filha casou com um homem da Califórnia e é lá que trabalham como pastores auxiliares.

Há quanto tempo dirige o ministério de senhoras? Comecei a liderar as mulheres quase imediatamente, com duas reuniões de oração femininas que duravam toda a noite anualmente. Apoiaram-me muito e quase todas participavam. Penso que estavam tão gratas por terem um pastor e a sua esposa depois de mais de três anos sozinhos que fariam tudo o que lhes pedíssemos. Foram muito boas para mim!

Que passagem das Escrituras descreveria melhor o seu ministério de senhoras? Existem duas passagens bíblicas que descrevem as mulheres da ACOL. A primeira passagem é João 4:39: "E muitos dos samaritanos daquela cidade creram nele por causa do testemunho da mulher, que disse: Ele me contou tudo o que eu tenho feito." Utilizo esta passagem porque as mulheres são ensinadas que todas têm um testemunho e é isso que precisam de partilhar com os outros: o quão bom Deus tem sido para elas.

A segunda passagem é Tito 2:3-4: "Da mesma forma, as mulheres mais velhas devem ser respeitáveis no seu modo de viver, não caluniadoras, não dadas a muito vinho, mestras do bem, para aconselharem as mulheres mais jovens a amarem os seus maridos e a amarem os seus filhos."

As mulheres mais velhas e experientes têm muito a oferecer às mais jovens, a ensiná-las e a mostrar-lhes como ser mulheres de Deus: construindo e mantendo um relacionamento com Jesus; esposas piedosas para os seus maridos; criando e educando os seus filhos como Deus deseja; e, se solteiras, crescendo em Deus como mulheres solteiras.

Qual tem sido o seu maior desafio no ministério de senhoras? Descobri que o maior desafio no nosso Ministério Feminino tem sido envolver as mulheres. Algumas mulheres não comparecem às reuniões, independentemente do que se diga ou faça, enquanto outras são igualmente fiéis. Há tantas mulheres em sofrimento, machucadas, e desejamos desesperadamente que elas saibam que

existe um lugar seguro para partilhar os seus sentimentos e os seus fardos.

Qual tem sido a sua maior vitória no ministério de senhoras? Acredito que a maior vitória do nosso Ministério Feminino tem sido incentivar tantas mulheres que frequentam os nossos encontros a ensinar outras mulheres. Conseguimos que mulheres que nunca tinham falado em público se levantassem e ensinassem outras mulheres. Encorajá-las a ensinar e vê-las a fazê-lo tem sido uma das nossas maiores vitórias. Mulheres que diziam que nunca conseguiriam ensinar outras pessoas sobre Jesus levantaram-se e ensinaram, e até prepararam dispositivos para apoiar os seus ensinamentos. Perceberam que Deus estava com elas e nelas, e que, se confiassem n'Ele, poderiam fazer tudo o que Ele desejasse que fizessem. Muitas ministraram o seu primeiro estudo bíblico a uma amiga ou familiar depois disso. Que conquista!

Que conselho daria para motivar as senhoras a fazerem parte do ministério de senhoras? Para motivar as mulheres a participar no nosso Ministério Feminino, digo-lhes sempre que é um espaço seguro, exclusivo para mulheres, onde podemos discutir assuntos que são específicos para o público feminino e receber amor, oração e apoio de outras mulheres. Não é um clube de mexericos nem um local para desabafarmos sobre os nossos maridos, mas sim um espaço onde podemos partilhar experiências e receber conselhos sábios que nos ajudarão.

O que tem comprovado que funciona melhor? Sinceramente, não creio que exista uma única estratégia que tenha funcionado melhor para envolver as mulheres no nosso Ministério Feminino. Gosto de renovar a equipa do Ministério Feminino pelo menos a cada 24 meses, pois queremos novas ideias e novas contribuições. Obviamente, temos as mulheres fiéis que farão sempre parte do nosso Ministério Feminino, pelas quais estamos gratas, mas estamos sempre à procura das que raramente participam e das que nunca participaram.

O que tem comprovado que não funcionou? A única coisa que não funcionou para atrair mulheres para o nosso Ministério Feminino foi oferecer sorteios de prémios/brindes. Gostava que tivesse resultado, mas, nos dias de hoje, é preciso oferecer algo muito caro para que funcione.

Você tem algum recurso específico que gostaria de partilhar? Estamos sempre à procura de recursos para usar no nosso Ministério Feminino e oramos sobre isso todos os anos, pedindo a Deus que nos guie para as áreas da vida que Ele quer que partilhemos com as mulheres. Este ano, estamos a focar-nos nas provações e encontramos um ótimo livro de Joy Haney sobre o assunto. Usamos o livro como guia e acrescentamos e retiramos excertos à medida que Deus nos direciona. Até agora, tem sido um tema maravilhoso com o qual todas as mulheres se identificaram e, claro, todas nós passamos por provações, por isso é algo que as mulheres precisam e desejam.

Os seus ministérios de mulheres já fizeram algum trabalho comunitário? Conte-nos sobre isso. O nosso Ministério Feminino não se tem envolvido muito em ações sociais por conta própria. A nossa igreja é muito ativa em ações sociais, como o nosso próprio banco alimentar semanal, limpeza de lixo na comunidade em redor da igreja, alimentação e assistência a sem-abrigo, além de termos feito e distribuído mais de 75 cabazes de Natal todos os anos a famílias carenciadas.

Que conselho ou incentivo daria a alguém que está começando? Certamente não sou especialista em Ministério Feminino, mas o conselho que daria a alguém que está a começar é criar uma equipa de mulheres, mesmo que inicialmente sejam apenas duas. Não consegue fazer tudo sozinha e precisa de alguém para orar e dar a sua opinião. Há muita verdade na expressão "uma multidão de conselheiras", pois as outras mulheres têm diferentes fardos e dons dados por Deus, e nós precisamos disso enquanto procuramos alcançar, ensinar e amar outras mulheres. À medida que

o grupo for crescendo, adicione uma terceira mulher à equipa. Vocês são todas mulheres diferentes, com ideias, experiências e talentos diferentes, e isso enriquece muito o Ministério Feminino.

Debra Summers

Liderar *juntas*: O Girassol Resiliente

Em 1889, Vincent van Gogh pintou uma bela natureza-morta a partir de um vaso de girassóis. Essa pintura de Girassóis, ainda hoje cativa os espectadores com as suas cores vibrantes e beleza cativante. De facto, os girassóis são flores impressionantes que podem crescer até aos 3,6 metros de altura. Possuem também características que oferecem valiosas lições de liderança.

Os girassóis simbolizam frequentemente resiliência e adaptabilidade. Os seus caules crescem grossos e as suas raízes aprofundam-se. Devido ao seu tamanho, os caules dos girassóis são concebidos para se curvarem ao vento, em vez de resistirem rigidamente e eventualmente se partirem. Esta flexibilidade é possível graças às suas raízes, que podem crescer até 1 a 2 metros de profundidade e espalhar-se em busca de água. O girassol mantém-se erguido não porque a vida seja fácil, mas porque as suas raízes são profundas. Os girassóis toleram o calor e podem prosperar em condições difíceis. Estas características também refletem o líder fiel e resiliente.

Jeremias 17:7-8 diz-nos: “Bendito o homem que confia no Senhor, cuja confiança está nele. Será como a árvore plantada junto às águas, que estende as suas raízes para o ribeiro, e não receia quando vem o calor, porque a sua folha fica verde; e no ano da seca não se perturba, nem deixa de dar fruto.” A nossa base, profundamente enraizada no Senhor, é o que nos mantém firmes quando chegam os tempos difíceis. O líder mantém-se erguido não porque a vida seja fácil, mas porque as suas raízes são profundas. Quando os ventos da vida sopram, em vez de se quebrarem, o líder resiliente curva-se com o vento, adaptando-se à situação e encontrando soluções e formas apropriadas para continuar a crescer apesar dos desafios e das dificuldades.

Em condições adequadas, os girassóis podem passar por períodos de desenvolvimento rápido, durante os quais podem crescer vários centímetros num único dia. As estações de crescimento e desenvolvimento são muito familiares. Como nos recorda o Pregador em Eclesiastes 3:1: “Há um tempo para tudo; há uma ocasião certa para cada propósito debaixo do céu.” Certas fases da vida parecem arrastar-se, com pouco progresso aparente, enquanto outras estão repletas de energia e grande impulso.

Se nos encontrarmos num período de desenvolvimento lento, pode ser difícil manter a constância e confiar no tempo perfeito de Deus. No entanto, podemos inspirar-nos novamente no girassol. O tempo perfeito de Deus acompanha as condições perfeitas que Ele cria. Deus sabe exatamente quando as condições são ideais para um crescimento rápido e significativo. Durante os períodos de lentidão, o girassol absorve água e nutrientes, expandindo as suas raízes em preparação para o crescimento futuro. Nos nossos próprios períodos de lentidão como líderes, Deus aprofunda os nossos alicerces, treina-nos para ouvir a Sua voz, fortalece a nossa confiança e prepara-nos para a expansão vindoura. Gálatas 6:9 diz-nos: “Não nos cansemos de fazer o bem, pois no tempo próprio colheremos, se não desanimarmos”. O líder resiliente segue em frente, sabendo que, no tempo perfeito de Deus e de acordo com as Suas condições, o crescimento e a expansão virão.

Os girassóis também possuem qualidades restauradoras. São frequentemente plantadas para ajudar a restaurar os solos degradados, uma vez que conseguem absorver certas toxinas e melhorar as

condições ambientais ao longo do tempo. Tal como as mãos e os pés de Jesus, somos plantados em lugares cheios de pessoas feridas e quebrantadas. Mateus 5:9 diz: “Bem-aventurados os que promovem a paz, porque serão chamados filhos de Deus”. Como pacificadores, devemos deixar as situações em melhores condições do que quando as encontramos. As nossas palavras podem transmitir esperança e cura; as nossas ações podem criar ambientes de apoio onde o crescimento saudável possa ocorrer. As nossas orações podem ajudar a curar corações, mentes e espíritos quebrantados. Romanos 14:19 diz-nos: “Portanto, procuremos as coisas que contribuem para a paz e para a edificação mútua”. Tal como os girassóis ajudam a restaurar os solos degradados, somos chamados a cultivar a cura, a renovação e a esperança onde quer que haja sofrimento.

Os girassóis são resilientes por natureza: curvam-se em ventos fortes, prosperam em calor intenso, restauram solos degradados e crescem rapidamente na estação certa. De muitas maneiras, refletem o tipo de liderança que as Escrituras nos chamam a incorporar. Como líderes, que possamos aprender com o girassol: a enraizarmo-nos profundamente em Deus, a permanecermos resilientes perante a adversidade, a confiarmos no Seu tempo nas fases de crescimento e a levar restauração onde quer que estejamos plantados. Quando as nossas vidas permanecem voltadas para a luz de Cristo, tornamo-nos fontes de esperança, força e encorajamento para aqueles que nos rodeiam.

Candace Lindholm

Encontrarmo-nos *juntas*

¡Floreciendo como girasoles – Volviéndonos hacia el Hijo!

O girassol é a minha flor preferida. Quando estão na época, tenho sempre girassóis frescos em casa. Quando os vejo, simplesmente fazem-me sorrir.

Pode não pensar imediatamente num girassol ao organizar um evento ou estudo bíblico para mulheres. No entanto, há muito que podemos aprender com esta bela flor.

Tal como os girassóis se voltam naturalmente para o sol, as mulheres de fé são chamadas a voltar-se para Jesus em todas as estações. Eis alguns pensamentos que podem ser utilizados num estudo para incentivar o crescimento, a alegria, a firmeza e o florescimento espiritual.

II Coríntios 3:18 Mas todos nós, com cara descoberta, refletindo como um espelho a glória do Senhor, somos transformados de glória em glória na mesma imagem, como pelo Espírito do Senhor.

Visão Geral do Estudo

Materiais

- Girassóis pequenos ou imagens de girassóis
- Canetas/marcadores de texto
- Diários/cadernos
- Cartões amarelos
- Sementes de girassol para lembranças

Atividades Quebra-Gelo

1. “Apresentações Radiantes”

Percorra a sala e pergunte:

- O que traz alegria à sua vida?
- Qual a estação que melhor descreve a sua vida agora: plantar, crescer, florescer ou esperar?

2.º “Florescer ou Murchar?”

Leia diferentes cenários em voz alta e peça às mulheres que respondam:

- “Florescer” = prosperar espiritualmente
- “Murchar” = lutar espiritualmente

Exemplos:

- Passar tempo diariamente com Deus
- Comparar-se com os outros
- Encorajar outra mulher
- Transportar a ansiedade sozinha
- Confiar em Deus no meio da incerteza

Depois, discutam:

- O que nos ajuda a florescer espiritualmente?
- O que nos faz definhar?

Estudo Bíblico

Os girassóis seguem o sol

João 8:12 Falou-lhes pois Jesus outra vez dizendo: Eu sou a luz do mundo; quem me segue não andará em trevas, mas terá a luz da vida.

Ponto de Ensino

Os girassóis acompanham o sol ao longo do dia. Espiritualmente, prosperamos quando nos voltamos continuamente para Jesus.

Questões para Discussão

- O que te distrai de te concentrares em Cristo?
- Como podemos voltar-nos intencionalmente para Jesus diariamente?
- Que hábitos o ajudam a manter-se espiritualmente saudável?

Raízes Profundas Produzem Flores Fortes

Jeremias 17:7-8 - “Mas bem-aventurado o homem que confia no Senhor...”

Os girassóis precisam de raízes fortes para se manterem direitos. As mulheres de fé precisam de

raízes espirituais profundas para resistir às tempestades.

Lição Prática

Mostre um girassol e discuta:

- A flor visível é suportada por raízes invisíveis.
- A maturidade espiritual constrói-se em privado antes de se manifestar publicamente.

Questões para Discussão

- O que aprofunda as suas raízes espirituais?
 - Que tempestades fortaleceram a sua fé?
 - Como podemos apoiar-nos espiritualmente uns aos outros?
-

Floresça Onde Deus o Plantou

Gálatas 6:9 - “Não nos cansemos de fazer o bem...”

Ponto de Ensino

Os girassóis florescem exatamente onde são plantados. Deus pode usar-nos nos nossos lares, locais de trabalho, igrejas e comunidades. Mostre algumas imagens de diferentes locais onde os girassóis cresceram.

Questões para Discussão

- Onde é que Deus o plantou? Agora?
 - Está difícil florescer na sua fase atual?
 - Que dons lhe deu Deus para abençoar os outros?
-

“Sementes de Encorajamento”

Entregue a cada mulher vários cartões amarelos.

Peça-lhes que escrevam:

- Palavras de encorajamento
- Versículos bíblicos
- Orações
- Afirmações

De seguida, coloque os cartões num cesto e deixe que cada mulher pegue num para levar para casa.

“Voltando-se para o Filho”

Peça a todas que reflitam em silêncio e escrevam nos seus diários:

- Que área da minha vida precisa de mais luz de Jesus?

- O que está a impedir o crescimento?
- Que sementes espirituais quero que Deus plane em mim?

Ore sobre:

- Crescimento
- Cura
- Fidelidade
- Comunidade
- Florescimento espiritual

Incentive as mulheres a continuarem a voltar-se para Jesus diariamente.

Sugestões de Lanche

- Mistura de sementes de girassol
- Queques de limão
- Tabuleiro de frutas amarelas (ananás, banana, manga)
- Bolachas em formato de girassol

Encorajamento para Levar para Casa

Anexar esta mensagem a Um pequeno pacote de sementes de girassol:

“Mantém o teu rosto voltado para o Filho, e florescerás em todas as estações.”

Oro para que, ao ensinar as suas mulheres, elas sejam encorajadas a caminhar mais perto do Senhor.

Na Escócia, nem sempre temos muito sol. Por isso, disse aqui às nossas mulheres:

“Se não houver sol, seja o sol na vida de alguém hoje.”

Deixe Jesus brilhar através de si para onde quer que vá e com quem quer que interaja.

Mary Catherine Beek

Ensinar *juntas*

O verão chegou! A nossa família costuma viajar uma vez por mês para o noroeste da Roménia para visitar igrejas e locais de pregação na região. Estas viagens levam-nos geralmente por muitas horas, passando por aldeias tranquilas, atravessando os Montes Cárpatos e marginando muitos campos. Um sinal do verão são as vastas extensões de campos de girassóis. São muito comuns em toda a Europa — desde as regiões sul e central de França até às zonas da Toscana e da Úmbria, em Itália.

Curiosidade: a Roménia é o maior produtor de girassóis da UE, juntamente com os nossos países vizinhos, a Bulgária e a Hungria!

Os girassóis são únicos na sua forma de crescer. São heliotrópicos, o que significa que acompanham

o movimento do sol de leste para oeste. Juntos, giram como um só — como um grande coral, unidos no propósito, movendo-se em harmonia.

É muito importante para nós, enquanto mulheres apostólicas, apoiarmo-nos mutuamente. Num mundo que muitas vezes se move demasiado rápido e nos pode deixar exaustas, é fundamental que nos apoiemos umas às outras. Vamos unir os nossos ramos — permanecendo firmes, enraizados na fé e apoiando-nos uns aos outros enquanto fixamos os nossos olhos em Cristo. Juntos, podemos brilhar como exemplos nas nossas famílias, nas nossas igrejas e nas nossas nações.

Uma forma de nos mantermos encorajadas e conectadas é através dos testemunhos e vozes de outras mulheres apostólicas. As suas histórias recordam-nos que Deus está sempre a agir, em todos os lugares e em todas as estações.

Eis alguns recursos que me encorajaram: (em inglês)

- Reflections (UPCI Ladies Ministries) - Podcast
- For the perfecting – Irmã Rachel French – Podcast
- Added Blessings – Irmã Tanya Harrod – Livro
- De repente – Irmã Cyllinda M. Nickel – Livro

*Os podcasts podem ser encontrados no Spotify/Apple Podcasts e no YouTube. Estes livros podem ser encontrados na Amazon local.

Agora, gostaríamos muito de ouvir de si! Quais são alguns livros, podcasts ou outros recursos na sua língua nativa que o encorajaram e fortaleceram? O nosso desejo é partilhar o máximo possível de recursos inspiradores com mulheres de toda a Europa, para que JUNTAS possamos crescer e fortalecer-nos na fé.

Envie-nos uma mensagem nas nossas redes sociais: Instagram: @euroladiesupci Facebook: @EUROLadiesUPCI E-mail: hello@euroladies.org

Christine Patterson