



TOGETHER

#dowhatUcan

Tournesols

Édition n°11: été 2026 - français

Le changement est dans l'air !

Dans la région européenne, nous avons eu la chance de compter de nombreuses responsables talentueuses et compétentes qui ont grandement contribué à l'essor de la Commission européenne des femmes. C'est notamment le cas de sœur Harmony Pace, qui a récemment quitté ses fonctions après avoir occupé pendant plusieurs années le poste de directrice de la Commission des femmes, ainsi que d'autres fonctions. Sa passion et son dévouement ont eu un impact durable sur les ministères des femmes en Europe, et nous lui sommes reconnaissants pour tout ce qu'elle a apporté à l'œuvre du royaume au sein de la Commission des femmes. Sœur Kay Burgess, d'Espagne, la remplacera au poste de directrice. Elle et son mari sont des missionnaires chevronnés qui ont œuvré en Argentine, au Salvador et, aujourd'hui, en Espagne, où ils sont en mission depuis 11 ans. Elle s'est impliquée à tous les niveaux des ministères des femmes au fil des ans et se réjouit de l'avenir de ces ministères en Europe.

Par ailleurs, sœur Crystal Wallace, notre représentante pour l'Europe occidentale, a choisi de se retirer à ce stade et sera remplacée par sœur Carla Calhoun, épouse de missionnaire aux Pays-Bas. Nous sommes sincèrement reconnaissants envers sœur Crystal pour ses années de service dévoué et lui souhaitons tout le meilleur. La sœur Christene Moreno, épouse de missionnaire en Grèce, rejoint également l'équipe de la région méditerranéenne. Bienvenue à ces deux dames ! Nous sommes ravis de vous compter parmi nous au sein de la Commission des femmes et nous nous réjouissons à l'idée d'un avenir prometteur pour les ministères des femmes en Europe !

Étudier ensemble

Rizpah : suivre Dieu dans des circonstances extrêmes

La lumière du soleil est extrêmement importante pour l'humanité. Non seulement nous apprécions sa beauté et sa chaleur, et reconnaissons son effet vivifiant sur nos plantes et notre nourriture, mais la lumière du soleil est également vitale pour notre santé générale. On trouve plus de 180 références directes au soleil dans la Bible, ainsi que de nombreux autres synonymes et expressions indirectes pour le désigner. Depuis sa création le quatrième jour, jusqu'à son lever et son coucher quotidiens depuis lors, la lumière vivifiante de Dieu fait partie de l'expérience humaine depuis le commencement. Nos vies s'organisent en fonction de sa présence ; notre existence même en dépend. Imaginer qu'un jour le soleil pourrait ne pas se lever signifierait la fin du monde tel que nous le connaissons.

Il est également vrai que trop d'une bonne chose peut parfois être nocif, comme c'est le cas d'une exposition excessive au soleil pour la peau humaine ou toute forme de vie végétale. Même le robuste

tournesol peut être endommagé par un excès de soleil ! Les femmes avisées cherchent à couvrir leur peau exposée pour éviter les brûlures, et de nombreuses plantes doivent être mises à l'ombre pour éviter une surexposition et les brûlures. Nous trouvons dans la Bible une femme de ce genre qui a mené une bataille contre les ravages du soleil dans l'histoire de Rizpa, dans 2 Samuel 21. Rizpa était l'une des épouses de Saül qui a souffert injustement pour les péchés de son mari et de sa nation. Après la mort de Saül et l'accession au trône de David, Rizpa s'enfuit discrètement avec ses deux fils et poursuit sa vie, jusqu'à ce que le calendrier de Dieu la plonge dans un cauchemar d'événements inimaginables. Une famine meurtrière s'abattit sur Israël, et Dieu fit savoir à David que les péchés de Saül concernant les Gabaonites étaient à l'origine du problème, et que justice devait être faite avant que la famine ne prenne fin. Seul le sang des descendants de Saül suffirait, ce qui signifiait que des enfants innocents devaient subir un lourd châtement pour les péchés de leur père. Et soudain, les deux fils de Rizpa, ainsi que cinq autres élevés par Mical, lui furent arrachés des mains, pendus à un arbre cruel et massacrés. La famine prit fin et la vie reprit son cours normal – sauf pour Rizpa, le cœur brisé, qui peinait nuit et jour pour protéger les corps en décomposition de ses fils de la destruction par les éléments (le soleil !) et les prédateurs. Elle savait au fond de son cœur que, malgré les actes de leur père, ces jeunes hommes étaient les fils du roi et méritaient un enterrement digne. Elle savait aussi que laisser leurs corps pendre sans les enterrer témoignait de la vengeance des hommes et non de celle de Dieu, car la loi exigeait que toute personne pendue à un arbre soit enterrée avant le coucher du soleil du même jour.

À l'image du tournesol robuste qui peut pousser dans presque toutes les conditions, Rizpa resta à son poste et n'abandonna pas. Tout au long du long été et de la saison des récoltes, elle agita son sac de crin pour repousser l'invasion des prédateurs et les ravages du soleil jusqu'à ce que la pluie arrive – signe que Dieu avait retiré son jugement. C'est alors que David prit enfin conscience de ses actes ; ému par son sacrifice, il fit ce qu'il fallait et veilla à ce que tous les descendants de Saül soient enterrés comme il se doit dans le caveau familial.

Saviez-vous que les tournesols ne sont même pas mentionnés dans la Bible ? Ils ne sont pas originaires du Moyen-Orient et n'existaient donc pas à l'époque biblique. Ils ont été découverts en Amérique bien des années plus tard. Pourtant, bien qu'ils n'apparaissent pas dans les Écritures, nous pouvons établir quelques parallèles entre cette fleur magnifique, joyeuse et vigoureuse et l'histoire de Rizpa :

1. Ils sont connus pour leur héliotropisme ; les jeunes bourgeons suivent le mouvement du soleil, tandis que les fleurs matures sont tournées en permanence vers l'est. Rizpa savait où chercher pour trouver sa réponse ! Fidèle, inébranlable, épuisée et brûlée par le soleil, elle savait néanmoins que Dieu l'entendrait et lui répondrait. Elle a levé la tête et a suivi les mouvements de Dieu – même s'il était difficile de les voir pendant un certain temps – jusqu'à ce qu'il réponde. Luc 21:28 nous dit de *«lever les yeux»* lorsque des malheurs surviennent autour de nous. *«Et quand ces choses (terrifiantes) commenceront à arriver, alors levez les yeux et redressez la tête, car votre délivrance est proche»*. Lève les yeux vers Jésus, ma sœur !
2. Les tournesols possèdent une racine pivotante profonde et un vaste réseau de racines latérales, ce qui leur confère une certaine résistance à la sécheresse. Rizpa était profondément enracinée dans la vérité, ce qui lui a permis d'affronter des épreuves terribles sans se flétrir.
3. Les tournesols sont riches en nutriments et en vitamines et sont largement cultivés pour leurs graines. L'histoire de Rizpa constitue une *«nourriture»* riche pour nos vies : nous pouvons tirer des leçons de son exemple!
4. Les tournesols peuvent purifier le monde! Les tournesols ont une capacité remarquable à absorber les toxines, les métaux toxiques et les radiations. À la suite de catastrophes nucléaires, des scientifiques ont planté des millions de tournesols pour aider la terre à se régénérer. Tout

comme Rizpah, nous devons fleurir là où nous sommes plantés ! Nous pouvons transformer l'atmosphère même qui nous entoure en filtrant les toxines du monde qui entravent l'avancement du royaume de Dieu.

Le nom de Rizpa signifie «charbon ardent» ou «charbon incandescent». Qu'elle fût animée par une passion brûlante pour la protection de ses fils, ou qu'elle se sentît injustement plongée dans des circonstances qui échappaient à son contrôle, Rizpa n'a jamais faibli. Elle s'est tenue droite, profondément enracinée dans sa croyance et sa foi en Dieu, a résisté aux circonstances les plus inimaginables, et a finalement vu sa fidélité récompensée et sa prière exaucée par celui qui pouvait changer sa situation. Nous ferions bien de suivre son exemple.

Kay Burgess

Discutons *ensemble*: Sherri Hemus

Missionnaire et épouse de pasteur, Église apostolique de Liverpool, Angleterre (ACOL),
Coordinatrices régionales pour l'Europe du Nord

Bonjour. Je m'appelle Sherri Hemus. Mon mari John et moi sommes missionnaires au Royaume-Uni, plus précisément en Angleterre. Nous nous sommes installés à Liverpool avec nos trois enfants il y a près de 25 ans, pour accompagner huit femmes dans une ancienne église. Dieu nous a été très fidèle, et nous avons pu construire un nouveau bâtiment pour l'église et aider de nombreuses personnes à trouver Jésus-Christ. Nos deux fils se sont installés en Angleterre et, avec leurs épouses et leurs enfants, aident à diriger l'ACOL. Notre fille a épousé un homme originaire de Californie, où ils sont pasteurs adjoints.

Depuis combien de temps dirigez-vous des ministères pour les femmes? J'ai commencé à diriger les femmes presque immédiatement en organisant deux veillées de prière annuelles. Elles m'ont beaucoup soutenue et presque toutes y ont participé. Je pense qu'elles étaient simplement tellement reconnaissantes d'avoir un pasteur et sa femme après plus de trois ans passés seules qu'elles auraient fait tout ce que nous leur aurions demandé. Elles ont été si gentilles avec moi !

Quelle est l'Écriture qui décrirait le mieux vos ministères auprès des femmes? Il y a deux passages bibliques qui décrivent bien les femmes d'ACOL. Le premier est Jean 4:39 : *«Et beaucoup de Samaritains de cette ville crurent en lui à cause de la parole de la femme qui témoignait : "Il m'a dit tout ce que j'ai fait."»* J'utilise ce passage parce qu'on enseigne aux femmes qu'elles ont toutes un témoignage et que c'est ce qu'elles doivent partager avec les autres... à quel point Dieu a été bon envers elles.

Le deuxième passage biblique est Tite 2:3-4 : *«De même, que les femmes âgées aient un comportement digne, qu'elles ne soient pas médisantes, qu'elles ne soient pas adonnées au vin, mais qu'elles enseignent ce qui est bon, afin d'exhorter les jeunes femmes à aimer leurs maris et leurs enfants. »* Les femmes plus âgées et plus expérimentées ont tant à offrir aux jeunes femmes, à leur enseigner et à leur montrer comment être des femmes de Dieu : construire et entretenir une relation avec Jésus ; être des épouses pieuses pour leurs maris ; élever et instruire leurs enfants comme Dieu le désire ; et, si elles sont célibataires, grandir en Dieu en tant que femmes célibataires.

Quel a été votre plus grand défi dans le cadre du ministère de la condition féminine? J'ai constaté que le plus grand défi de notre ministère des femmes a été d'amener les femmes à

s'impliquer. Certaines ne viennent pas aux réunions, quoi qu'on dise ou fasse, tandis que d'autres sont d'une fidélité sans faille. Il y a tant de femmes qui souffrent et qui ont le cœur brisé, et on souhaite désespérément leur faire savoir qu'il existe un lieu sûr où elles peuvent ouvrir leur cœur et partager leurs fardeaux.

Quelle a été votre plus grande victoire dans le cadre du ministère des femmes? Je crois que la plus grande victoire de notre ministère des femmes a été d'amener tant de femmes qui participent à nos rassemblements à enseigner à d'autres femmes. Nous avons réussi à faire en sorte que des femmes qui n'avaient jamais pris la parole devant un groupe se lèvent et enseignent aux autres. Les encourager à enseigner aux autres et les voir le faire a été l'une de nos plus grandes victoires. Des femmes qui disaient ne jamais pouvoir enseigner Jésus aux autres se sont levées pour enseigner et ont même créé des présentations PowerPoint pour appuyer leur enseignement. Elles ont réalisé que Dieu était avec elles et en elles, et que si elles s'appuyaient sur Lui, elles pouvaient accomplir tout ce qu'Il désire qu'elles fassent. Beaucoup ont ensuite animé leur première étude biblique auprès d'une amie ou d'un membre de leur famille. Quelle réussite !

Quel conseil donneriez-vous pour motiver les femmes à participer au ministère des femmes? Pour motiver les femmes à rejoindre notre ministère des femmes, je leur ai toujours dit qu'il s'agissait d'un espace sûr réservé aux femmes, où nous pouvons discuter de sujets qui nous sont propres, et où nous pouvons recevoir l'amour, la prière et le soutien d'autres femmes. Ce n'est pas un club de commérages ni un endroit où nous nous défoulons sur nos maris, mais un lieu où nous pouvons partager entre nous et recevoir des conseils pieux pour nous aider.

Qu'avez-vous essayé qui fonctionne le mieux? Je ne pense vraiment pas qu'il y ait une seule chose que nous ayons essayée qui ait particulièrement bien fonctionné pour inciter les femmes à s'impliquer dans notre ministère des femmes. J'aime bien renouveler l'équipe de notre ministère des femmes au moins tous les 24 mois, car nous souhaitons bénéficier de nouvelles idées et d'un apport frais de la part de l'équipe. Bien sûr, nous avons des femmes fidèles qui feront toujours partie de notre ministère des femmes, ce dont nous sommes reconnaissants, mais nous cherchons toujours à toucher celles qui y ont rarement participé et celles qui n'y ont jamais participé.

Qu'avez-vous essayé qui n'a pas fonctionné du tout? La seule chose qui n'a pas fonctionné pour inciter les femmes à participer à notre ministère des femmes a été d'organiser un tirage au sort avec des prix ou des cadeaux. J'aurais aimé que cela fonctionne, mais de nos jours, il faut offrir quelque chose de très coûteux pour que cela marche.

Avez-vous une ressource spécifique à partager ? Nous sommes toujours à la recherche de ressources à utiliser dans le cadre de notre ministère des femmes, et chaque année, nous prions à ce sujet et demandons à Dieu de nous guider vers les domaines de la vie qu'Il souhaite que nous partagions avec les femmes. Cette année, nous nous concentrons sur les épreuves, et nous avons trouvé un excellent livre de Joy Haney sur ce sujet. Nous l'utilisons comme guide, et nous y ajoutons ou en retirons des éléments selon ce que Dieu nous inspire. Jusqu'à présent, ce sujet s'est avéré formidable, auquel toutes les femmes se sont vraiment identifiées ; bien sûr, nous traversons toutes des épreuves, c'est donc quelque chose dont les femmes ont besoin et qu'elles souhaitent.

Votre ministère des dames a-t-il mené des actions de sensibilisation auprès de la communauté? Parlez-nous-en. Notre ministère des femmes ne s'est pas beaucoup impliqué dans des actions communautaires de son propre chef. Notre église est très impliquée dans des actions communautaires telles que notre propre banque alimentaire hebdomadaire, le nettoyage des déchets dans le quartier autour de l'église, l'aide alimentaire et l'accompagnement des sans-abri, et nous

préparons et distribuons également plus de 75 paniers de Noël chaque année pour les familles dans le besoin.

Quels conseils ou encouragements donneriez-vous à quelqu'un qui débute? Je ne suis certainement pas une experte en matière de ministère des femmes, mais le conseil que je donnerais à quelqu'un qui commence tout juste est de constituer une équipe de femmes, même si vous n'êtes que deux au départ. Vous ne pouvez pas tout faire seule et vous avez besoin de quelqu'un d'autre pour vous aider à prier et à apporter sa contribution. Il y a une grande vérité dans l'adage « une multitude de conseillers », car les autres femmes ont des fardeaux et des dons différents de Dieu, et nous en avons besoin lorsque nous essayons d'atteindre, d'enseigner et d'aimer d'autres femmes. À mesure que vous vous développez, ajoutez une troisième femme à l'équipe. Vous êtes toutes des femmes différentes, avec des idées, des parcours et des talents différents, et cela enrichit considérablement votre ministère des femmes.

Debra Summers

Diriger ensemble: Le tournesol, symbole de résilience

En 1889, Vincent van Gogh a peint une magnifique nature morte représentant un vase de tournesols. Ce tableau, intitulé «Les Tournesols», continue aujourd'hui encore de captiver les spectateurs par ses couleurs vives et sa beauté envoûtante. En effet, les tournesols sont des fleurs impressionnantes pouvant atteindre 3,6 mètres de haut. Ils possèdent également des caractéristiques qui nous offrent de précieuses leçons de leadership.

Les tournesols symbolisent souvent la résilience et l'adaptabilité. Leurs tiges sont épaisses et leurs racines s'enfoncent profondément dans le sol. En raison de leur taille, les tiges des tournesols sont conçues pour plier sous le vent plutôt que de résister rigoureusement et finir par se briser. Cette flexibilité est rendue possible par leurs racines, qui peuvent s'enfoncer de 1 à 2 mètres de profondeur et s'étaler en éventail à la recherche d'eau. Le tournesol se tient debout non pas parce que la vie est facile, mais parce que ses racines s'enfoncent profondément. Les tournesols supportent la chaleur et peuvent prospérer dans des conditions difficiles. Ces caractéristiques reflètent également le leader fidèle et résilient.

Jérémie 17:7-8 nous dit : *«Heureux celui qui se confie en l'Éternel, dont l'Éternel est l'assurance. Il sera comme un arbre planté près de l'eau, qui étend ses racines vers le ruisseau. Il ne craint pas la chaleur quand elle vient ; ses feuilles restent toujours vertes. Il ne s'inquiète pas pendant l'année de sécheresse et ne manque jamais de porter du fruit. »* C'est notre fondement profondément enraciné dans le Seigneur qui nous permet de tenir bon lorsque les temps difficiles arrivent. Le leader se tient debout non pas parce que la vie est facile, mais parce que ses racines sont profondes. Lorsque les vents de la vie soufflent, plutôt que de se briser, le dirigeant résilient s'incline au gré du vent, s'adaptant à la situation et trouvant des solutions et des moyens appropriés pour continuer à grandir malgré les défis et les difficultés.

Dans de bonnes conditions, les tournesols peuvent connaître des périodes de croissance rapide au cours desquelles ils peuvent gagner plusieurs centimètres en une seule journée. Les saisons de croissance et de développement ne nous sont que trop familières. Comme nous le rappelle le Prédicateur dans l'Ecclésiaste 3:1: *«Il y a un temps pour tout, et une saison pour chaque activité sous les cieux.»* Certaines saisons semblent s'écouler à pas de tortue, où les progrès semblent minimes, tandis que d'autres périodes semblent pleines d'énergie et d'un formidable élan vers l'avant.

Lorsque nous traversons une période de croissance lente, il peut être difficile de rester constants et de faire confiance au timing parfait de Dieu. Cependant, nous pouvons à nouveau nous tourner vers le tournesol pour y trouver l'inspiration. Le timing parfait de Dieu va de pair avec les conditions parfaites qu'Il crée. Dieu sait exactement quand les conditions sont réunies pour une croissance rapide et significative. Pendant les périodes de ralentissement, le tournesol emmagasine de l'eau et des nutriments, et étend son système racinaire en prévision de la croissance à venir. Dans nos propres périodes de ralentissement en tant que leaders, Dieu approfondit nos fondations, nous forme à entendre sa voix, renforce notre confiance et nous prépare à l'expansion à venir. Galates 6:9 nous dit : *«Ne nous laissons pas de faire le bien, car nous moissonnerons au moment voulu, si nous ne nous décourageons pas.»* Le leader résilient continue d'avancer, sachant que, selon le timing parfait de Dieu et selon ses conditions, la croissance et l'expansion viendront.

Les tournesols possèdent également des vertus régénératrices. On les plante souvent pour aider à restaurer les sols appauvris, car ils sont capables d'absorber certaines toxines et d'améliorer les conditions environnementales au fil du temps. En tant que mains et pieds de Jésus, nous sommes plantés dans des lieux remplis de personnes blessées et brisées. Matthieu 5:9 dit : *«Heureux ceux qui font œuvre de paix, car ils seront appelés fils de Dieu.»* En tant qu'artisans de paix, nous devons laisser les situations dans un meilleur état que celui où nous les avons trouvées. Nos paroles peuvent transmettre l'espoir et la guérison ; nos actions peuvent créer des environnements favorables où une croissance saine peut s'épanouir. Nos prières peuvent aider à guérir les cœurs, les esprits et les âmes brisés. Romains 14:19 nous dit : *«Recherchons donc ce qui contribue à la paix et à l'édification mutuelle.»* Tout comme les tournesols aident à restaurer les sols appauvris, nous sommes appelés à cultiver la guérison, le renouveau et l'espoir partout où règne la souffrance.

Les tournesols sont résilients par nature : ils se courbent sous les vents violents, prospèrent sous une chaleur intense, restaurent les sols endommagés et poussent rapidement à la bonne saison. À bien des égards, ils reflètent le type de leadership que les Écritures nous appellent à incarner. En tant que leaders, puissions-nous apprendre du tournesol : à nous enraciner profondément en Dieu, à rester résilients face à l'adversité, à faire confiance à Son timing dans les saisons de croissance, et à apporter la restauration partout où nous sommes plantés. Lorsque nos vies restent tournées vers la lumière du Christ, nous devenons des sources d'espoir, de force et d'encouragement pour ceux qui nous entourent.

Candace Lindholm

Se réunir ensemble

Fleurir comme des tournesols – Se tourner vers le Fils !

Le tournesol est ma fleur préférée. Quand c'est la saison, j'ai toujours des tournesols frais chez moi. Quand je les regarde, ils me font tout simplement sourire.

On ne pense peut-être pas immédiatement au tournesol lorsqu'on organise une rencontre entre femmes ou une étude biblique pour femmes. Pourtant, cette belle fleur a tant à nous apprendre.

Tout comme les tournesols se tournent naturellement vers le soleil, les femmes de foi sont appelées à se tourner vers Jésus en toute saison. Voici quelques réflexions qui peuvent être utilisées dans une étude pour encourager la croissance, la joie, la constance et l'épanouissement spirituel.

«Mais nous tous... nous sommes transformés en son image, de gloire en gloire.» 2 Corinthiens 3:18.

Présentation de l'activité

Matériel nécessaire

- Petits tournesols ou images de tournesols
- Stylos/surligneurs
- Carnets/cahiers
- Fiches jaunes
- Graines de tournesol à offrir en cadeau

Activités pour briser la glace

1. « Présentations ensoleillées »

Faites le tour de la salle et posez les questions suivantes :

- Quelle est la chose qui illumine votre vie ?
- Quelle saison décrit le mieux votre vie en ce moment : semis, croissance, floraison ou attente ?

2. « Fleurir ou se faner ? »

Lisez à haute voix différents scénarios et demandez aux participantes de répondre :

- « Fleurir » = s'épanouir spirituellement
- « Se faner » = lutter spirituellement

Exemples :

- Passer du temps chaque jour avec Dieu
- Se comparer aux autres
- Encourager une autre femme
- Porter seule son anxiété
- Faire confiance à Dieu dans l'incertitude

Ensuite, discutez :

- Qu'est-ce qui nous aide à nous épanouir spirituellement ?
 - Qu'est-ce qui nous fait nous faner ?
-

Séance d'étude biblique

Les tournesols suivent le soleil

Jean 8:12 - « Je suis la lumière du monde. Celui qui me suit ne marchera jamais dans les ténèbres...

»

Point d'enseignement

Les tournesols suivent le soleil tout au long de la journée. Sur le plan spirituel, nous nous épanouissons lorsque nous nous tournons continuellement vers Jésus.

Questions de discussion

- Qu'est-ce qui vous empêche de vous concentrer sur le Christ ?
 - Comment pouvons-nous « nous tourner vers Jésus » chaque jour de manière intentionnelle ?
 - Quelles habitudes vous aident à rester en bonne santé spirituelle ?
-

Des racines profondes donnent une floraison vigoureuse

- Jérémie 17:7-8 - «Mais béni soit celui qui se confie en l'Éternel...»
- Les tournesols ont besoin de racines solides pour se tenir debout. Les femmes de foi ont besoin de racines spirituelles profondes pour résister aux tempêtes.

Leçon illustrée

- Montrez un tournesol et discutez des points suivants:
- La fleur visible est soutenue par des racines invisibles.
- La maturité spirituelle se construit en privé avant de se manifester publiquement.

Questions de discussion

- Qu'est-ce qui approfondit vos racines spirituelles?
 - Quelles tempêtes ont renforcé votre foi?
 - Comment pouvons-nous nous soutenir mutuellement sur le plan spirituel?
-

Épanouis-toi là où Dieu t'a planté

- Galates 6:9 - «*Ne nous laissons pas de faire le bien...*»

Point d'enseignement

- Les tournesols s'épanouissent là où ils sont plantés. Dieu peut nous utiliser dans nos foyers, sur nos lieux de travail, dans nos églises et au sein de nos communautés. Ayez sous la main des photos de différents endroits où des tournesols ont poussé.

Questions de discussion

- Où Dieu t'a-t-il planté en ce moment ?
 - Est-il difficile de t'épanouir dans la saison que tu traverses actuellement ?
 - Quels dons Dieu t'a-t-il donnés pour bénir les autres ?
-

«Graines d'encouragement»

Remettez à chaque femme plusieurs cartes jaunes.

Demandez-leur d'y écrire :

- Des mots d'encouragement
- Des versets bibliques
- Des prières
- Des affirmations

Placez ensuite les cartes dans un panier et laissez chaque femme en tirer une pour l'emporter chez elle.

« Se tourner vers le Fils »

Demandez à chacune de réfléchir en silence et de noter dans son journal :

- Quel domaine de ma vie a besoin de plus de lumière de Jésus ?
- Qu'est-ce qui m'empêche de grandir ?
- Quelles graines spirituelles est-ce que je souhaite que Dieu fasse germer en moi ?

Priez pour :

- La croissance
- La guérison
- La fidélité
- La communauté
- L'épanouissement spirituel

Encouragez les femmes à continuer de se tourner vers Jésus chaque jour.

Idées de collations

- Mélange de fruits secs aux graines de tournesol
- Cupcakes au citron
- Plateau de fruits jaunes (ananas, bananes, mangue)
- Biscuits en forme de tournesol

Mot d'encouragement à emporter

Joignez ce message à un petit sachet de graines de tournesol :

« Gardez le regard tourné vers le Fils, et vous fleurirez en toute saison. »

Je prie pour que, lorsque vous enseignerez à vos dames, elles soient encouragées à marcher plus près du Seigneur.

En Écosse, nous n'avons pas toujours beaucoup de soleil. J'ai donc dit à nos dames ici :

« S'il n'y a pas de soleil, soyez le soleil dans la vie de quelqu'un aujourd'hui. »

Laissez Jésus rayonner à travers vous où que vous alliez et avec qui que vous soyez en contact.

Mary Catherine Beek

Enseigner ensemble

L'été est arrivé ! Notre famille se rend généralement une fois par mois dans le nord-ouest de la Roumanie pour visiter les églises et les lieux d'évangélisation de la région. Ces trajets nous font souvent parcourir pendant de longues heures des villages tranquilles, traverser les Carpates et longer de nombreux champs. Les vastes étendues de champs de tournesols sont un signe annonciateur de l'été. Partout en Europe, ils sont très courants – des régions du sud et du centre de la France aux régions de Toscane et d'Ombrie en Italie.

Fait amusant : la Roumanie est le plus grand producteur de tournesols de l'UE, avec nos pays voisins, la Bulgarie et la Hongrie !

Les tournesols ont une façon unique de pousser. Ils sont héliotropes, ce qui signifie qu'ils suivent le mouvement du soleil d'est en ouest. Ensemble, ils tournent à l'unisson — comme un grand chœur, unis dans un même but, évoluant en harmonie.

Il est si important pour nous, en tant que femmes apostoliques, de nous soutenir les unes les autres. Dans un monde qui va souvent trop vite et qui peut nous laisser un sentiment de lassitude, il est essentiel que nous nous encourageions mutuellement. Unissons nos branches — en restant fermes, enracinées dans la foi, et en nous soutenant les unes les autres tandis que nous fixons nos yeux sur le Christ. Ensemble, nous pouvons briller comme des exemples au sein de nos familles, de nos églises et de nos nations.

Une façon de rester encouragées et connectées est de découvrir les témoignages et les voix d'autres femmes apostoliques. Leurs histoires nous rappellent que Dieu est toujours à l'œuvre, en tout lieu et en toute saison.

Voici quelques ressources qui m'ont encouragée : (anglais)

- Réflexions (Ministères des femmes de l'UPCI) - Podcast
- Pour le perfectionnement – Sœur Rachel French – Podcast
- Des bénédictions supplémentaires – Sœur Tanya Harrod – Livre
- Tout à coup – Sœur Cylinda M. Nickel – Livre

**Les podcasts sont disponibles sur Spotify/Apple Podcasts et YouTube. Ces livres sont disponibles sur votre site Amazon local.*

Nous aimerions maintenant avoir votre avis ! Quels sont les livres, podcasts ou autres ressources dans votre langue maternelle qui vous ont encouragée et fortifiée ? Notre souhait est de partager autant de ressources édifiantes que possible avec les femmes à travers l'Europe, afin qu'ENSEMBLE, nous puissions grandir et nous fortifier dans la foi.

Envoyez-nous un message sur nos comptes de réseaux sociaux: **Instagram: @euroladiesupci. Facebook: @EUROLadiesUPCI Email: hello@euroladies.org**

Christine Patterson