



TOGETHER

#dowhatUcan

Aussi doux que le miel

Édition n°10: printemps 2026 - français

Étudier ensemble: Embrasser ou se séparer ?

Le petit livre de Ruth dans la Bible raconte une histoire étonnante sur les événements de la vie de trois femmes, dont la célèbre déclaration d'amour et d'engagement de Ruth est probablement la partie la plus connue. « *Ne me demande pas de te quitter* » et « *où tu iras, j'irai* » sont des paroles passionnées qui ont été citées par plus d'une mariée le jour de son mariage. Cependant, il se passait beaucoup plus de choses au moment où ces paroles sincères ont été prononcées qu'on ne le pense souvent.

Le chapitre 1:6-17 raconte que Ruth et Orpha se tenaient à un carrefour pour faire leurs adieux définitifs à leur belle-mère Naomi, qui quittait le pays païen de Moab pour retourner dans sa patrie, Bethléem en Judée. Naomi, qui était arrivée à Moab « *comblée* » pendant une famine, retourne en Judée « *vide* » et déshonorée, ayant perdu son mari et ses deux fils, morts prématurément dans cette terre étrangère où Dieu leur avait dit de *ne pas* aller. Croyant qu'il ne lui restait plus rien à Moab, Naomi prévoit de retourner en Israël, brisée et seule. Mais elle n'avait pas pris en compte la force de Ruth, qui voyait en sa belle-mère quelque chose malgré tous les échecs qu'elle désirait ardemment. Quand elle supplia Naomi de « *ne pas la laisser partir* », elle lui disait en substance qu'elle était prête à renoncer à tout ce qui lui restait à Moab pour avoir une chance de commencer une nouvelle vie en Israël.

Ruth s'est attachée à sa belle-mère, la suppliant de ne pas la laisser seule à Moab. Orpha l'a embrassée sur la joue, a versé quelques larmes, puis est retournée à son ancienne vie. Deux jeunes femmes moabites dans des circonstances similaires. Toutes deux mariées à de jeunes immigrants juifs, toutes deux tragiquement veuves et sans enfants à un jeune âge. Toutes deux confrontées à des choix terriblement difficiles dans la vie : où aller à partir de là ? Quelle voie serait la meilleure ? Orpha a choisi de dire adieu à toute possibilité et est retournée à Moab, une terre que Dieu détestait. Ruth s'est accrochée à Naomi et a choisi un avenir nouveau, plus radieux, bien qu'inconnu, à Bethléem, la Maison du Pain.

Nous n'entendons plus parler d'Orpha après cette rencontre. Son baiser larmoyant à sa belle-mère était comme beaucoup dans la société d'aujourd'hui : un « baiser aérien » bruyant près de la joue, mais sans jamais vraiment toucher la personne. D'une manière ou d'une autre, Orpha est sortie de sa rencontre avec une famille israélite sans jamais connaître le Dieu qu'ils servaient.

Ruth poursuit son chemin vers Bethléem, toujours confrontée à une opposition considérable car, selon la loi israélite, il lui était même interdit d'entrer dans le sanctuaire de Dieu. Aux yeux de la loi et de la société israélite, elle n'avait aucun espoir de réussir dans la vie. Elle fut contrainte par leur situation désespérée de glaner les grains de blé restants dans les champs d'étrangers pour assurer leur simple survie.

La détermination dont elle fit preuve ce jour-là, à un tournant de sa vie, se manifesta par le fait qu'elle « s'attacha » à Naomi. Le verset 16, dans diverses traductions, indique la passion et l'urgence qu'elle ressentait et exprimait à Naomi. « *Ne me force pas à te quitter... ne m'y oblige pas... ne me fais pas retourner vers mon peuple* ». En même temps, elle s'accrochait physiquement à Naomi - « s'attacha », « se cramponna », « resta avec elle », « resta à ses côtés » - toutes les traductions indiquant qu'elle s'accrochait à sa belle-mère comme à une bouée de sauvetage.

Le mot hébreu utilisé ici et plus de 50 fois dans la Bible est *dabaq*, qui décrit un lien profond, inséparable et volontaire, utilisé notamment dans Genèse 2:24 pour décrire un mari « s'attachant » à sa femme. Il signifie une union forte, loyale et charnelle, et implique une poursuite passionnée et persistante ainsi qu'un engagement indéfectible.

Job l'a utilisé à plusieurs reprises dans son agonie pour décrire comment ses os « *s'attachent à ma peau et à ma chair* ». David l'a utilisé dans le Psaume 119:31 pour montrer son dévouement : « *Je me suis attaché (collé, accroché, accroché) à tes témoignages, ô Seigneur* ».

Mais mon utilisation préférée se trouve dans 2 Samuel 23, où Éléazar, l'un des hommes vaillants de David, a combattu si vaillamment et avec tant de succès contre les Philistins que « *sa main était fatiguée, et sa main s'est attachée à l'épée* ». Quelle puissance ! Quel engagement physique et mental ! Il a combattu si durement et sans relâche que sa main s'est fatiguée, s'est crispée et s'est littéralement agrippée au manche de l'épée, de sorte qu'il ne pouvait plus la lâcher, et les deux ne faisaient plus qu'un. Je peux imaginer la scène plus tard, quand tout était fini et que l'adrénaline avait cessé de monter : il a fallu littéralement décoller ses doigts crispés et raidis pour retirer l'épée de sa main.

Ruth a fait preuve d'un *tel* niveau de détermination et d'engagement envers le Dieu de Naomi ! « *Ton peuple sera mon peuple, ton Dieu sera mon Dieu* ». Ruth a tout misé sur une carte, refusant de revenir en arrière dans tous les sens du terme, ne regardant que vers un avenir inconnu mais habité par Dieu.

Comme Ruth et Orpah, chacun de nous doit prendre une décision. Que ferez-vous ? Allez-vous dire adieu à Dieu et à sa bonté, pour ne plus jamais en entendre parler, ou allez-vous vous accrocher à cette nouvelle vie de toutes vos forces ? Il y a de l'espoir pour ceux qui s'accrochent ! Il existe une formule simple pour s'assurer que nous nous « accrochons » au mieux à Dieu ! Romains 12:9 dit : « *Haïssez le mal, attachez-vous au bien.* » Mon Dieu est bon ! Nous devons le suivre !

Je prie pour que vous ne retourniez pas en arrière - il n'y a rien de valeur dans votre ancien monde. Décidez de suivre Jésus comme Ruth a suivi Naomi - Il ne vous abandonnera jamais. Comme l'épée qui resta dans la main d'Éléazar, le vaillant guerrier de David, et comme Ruth qui resta attachée à sa belle-mère et à sa nouvelle vie dans la Maison du Pain, tenez bon ! Continuez à tenir bon ! Restez attachés aux choses de Dieu et ne les lâchez pas !

Kay Burgess



TOGETHER

#dowhatUcan

Aussi doux que le miel

Édition n°10: printemps 2026 - français

Diriger ensemble: Des paroles aimables

Les paroles aimables sont comme un rayon de miel, douces pour l'âme et salutaires pour le corps.

Proverbes 16:24

En 2006, ma famille attendait l'approbation de notre candidature pour devenir missionnaires en Finlande. Nous venions de rentrer d'un voyage missionnaire en Estonie et j'avais du mal à me réadapter à la société américaine. Tout ce que je voulais, c'était retourner sur le terrain missionnaire. J'avais du mal à renouer des amitiés et je me sentais très seule. Heureusement, Dieu a mis sur mon chemin des personnes que je chéris encore aujourd'hui. Elles ont passé du temps avec moi, m'ont enseigné leurs compétences, m'ont aidée à trouver ma voie et m'ont encouragée à travers nos conversations.

Souvent, nous ne réalisons pas le pouvoir des paroles aimables jusqu'à ce que nous nous trouvions dans une situation où nous en avons désespérément besoin. Nous pouvons tous imaginer un moment où nous étions découragés et où quelqu'un est venu nous offrir un message d'encouragement. En entendant ces paroles, nous avons senti un changement en nous, le poids de notre fardeau s'est allégé et nous avons été fortifiés ! Dans les moments de perte, de changement, de maladie ou de bouleversement, une parole aimable prononcée au bon moment est exactement ce que Salomon décrit : « *Une douceur pour l'âme et une santé pour le corps* ».

Récemment, j'ai traversé une période difficile. Au cours d'une conversation, une amie chère et collègue leader m'a interrompue et m'a fait part de quelque chose que Dieu lui avait inspiré de dire. Ses paroles m'ont émue. Elle ne connaissait pas toute l'étendue de ce que je traversais. Elle n'était pas au courant des questions qui me tournaient dans la tête ni des émotions que j'avais du mal à concilier. Tout ce qu'elle savait, c'est que Dieu voulait qu'elle me rappelle qu'Il savait exactement où j'en étais. Je suis sortie de cette conversation une fois de plus émerveillée par la façon dont Dieu pouvait utiliser quelqu'un d'autre pour m'apporter un soutien personnel. J'ai été grandement encouragée, et ses paroles m'ont aidée à traverser le reste de cette période.

En tant que leaders, nous avons une occasion unique de dire des paroles aimables à ceux qui nous entourent. Un dirigeant compatissant est conscient des besoins de ceux qu'il dirige ; il écoute continuellement les directives de Dieu lorsqu'il s'adresse aux autres. Il remarque les petits détails et fait en sorte que chaque personne se sente écoutée et vue. Il prend la parole lorsqu'il voit quelqu'un en difficulté et lui offre son soutien. Il prie, pleure, rit, pleure et se réjouit avec eux. Il accompagne ceux qu'il dirige, leur offrant encouragement et sagesse lorsque l'occasion se présente.

Paul a écrit à l'église de Colosses dans Colossiens 3:16 : « *Que la parole de Christ habite parmi vous dans toute sa richesse ; instruisez-vous et exhortez-vous les uns les autres en toute sagesse, par des psaumes, des hymnes, des cantiques spirituels, chantant à Dieu dans vos cœurs sous l'inspiration de la grâce.* » Quels mots sont plus gracieux que le message d'espoir et de miséricorde du Christ ! Il apporte véritablement de la douceur à notre âme et de la guérison à notre corps. Que nos paroles soient comme du miel pour tous ceux que nous rencontrons, guidées par le Seigneur et pleines d'espoir et de guérison.

Candace Lindholm



TOGETHER

#dowhatUcan

Aussi doux que le miel

Édition n°10: printemps 2026 - français

Se réunir ensemble

Le miel ! Mmm ! J'aime le miel sur du pain, dans le thé et comme édulcorant dans les pâtisseries.

Outre son goût sucré, le miel est utilisé depuis des milliers d'années comme agent curatif. Il regorge d'antioxydants, d'enzymes, de vitamines et de minéraux et est connu pour apaiser les maux de gorge, soulager la toux, aider à cicatriser les plaies et soulager les allergies saisonnières. Certains affirment que c'est un aliment qui ne se périmé jamais.

Voici quelques anecdotes intéressantes que j'ai trouvées sur les abeilles et le miel et qui pourraient être amusantes à partager avec vos amies pour briser la glace:

- Une abeille mellifère peut voler jusqu'à 24 km/h.
- Une abeille mellifère ne produit en moyenne qu'un douzième de cuillère à café de miel au cours de sa vie.
- Une once de miel permettrait à une abeille de faire le tour du monde.
- Un demi-kilo de miel nécessite 2 millions de visites de fleurs. Les abeilles parcourent 88 000 km aller-retour pour produire ce miel.
- Une abeille mellifère visite entre 50 et 100 fleurs au cours d'un seul voyage.
- Les rayons de miel sont de forme hexagonale (à six côtés).
- Les abeilles battent des ailes 11 400 fois par minute. Ce battement d'ailes produit le bourdonnement caractéristique.
- Les abeilles mellifères ne dorment jamais.
- Une ruche compte en moyenne entre 50 000 et 60 000 abeilles ouvrières.
- L'abeille mellifère est le seul insecte qui produit de la nourriture pour les humains.
- Le miel se conserve très bien. Un pot de miel a été retrouvé en bon état dans la tombe du roi Toutânkhamon.
- Manger du miel est un moyen naturel de faire le plein d'énergie. Il s'agit d'un mélange de sucres simples, le glucose et le fructose. Des études ont montré que cela fonctionne particulièrement bien pour prévenir la fatigue et améliorer les performances des athlètes.

Les Écritures ont également beaucoup à dire sur le miel. Ce mois-ci, pourquoi ne pas envisager d'organiser une réunion sur le thème de ce nectar sucré que nous offrent les abeilles ?

Décorations : Envisagez de décorer votre salle en noir et jaune. Les centres de table peuvent être composés de fleurs jaunes de votre choix, agrémentées de petites décorations en forme d'abeilles. Vous pouvez également placer une ruche décorative au milieu de chaque table. Vous pouvez aussi ajouter des bougies en cire d'abeille à votre table, qui peut être recouverte d'une nappe jaune et agrémentée de sets de table noirs.

Si vous ne l'avez pas encore fait, je vous suggère de consulter le site Temu et de rechercher « décorations abeilles ». Vous y trouverez des dizaines et des dizaines d'options très bon marché. Jetez un œil à leurs mini pots de miel et leurs cuillères. Ils sont trop mignons !

Si vous trouvez des bâtonnets de miel dans votre pays, vous pouvez en acheter un pour chaque femme en guise de cadeau à emporter chez elles. Imprimez votre verset préféré sur le miel, attachez-le au bâtonnet de miel avec un joli ruban et collez une petite abeille dessus.

Dévotion : La Bible contient de nombreux passages faisant référence au miel. Voici quelques suggestions pour stimuler votre créativité :

- **Psaume 19:10 ; 119:103** La parole de Dieu est plus douce que le miel (et plus désirable que l'or fin).
- **Exode 16:31** La manne que Dieu a fait descendre du ciel avait le goût de gaufrettes au miel.
- **Proverbes 16:24** Les paroles aimables sont douces comme le miel.
- **Exode 3:8** Dieu a promis à Israël qu'il le délivrerait de l'esclavage et le conduirait vers une terre où coulent le lait et le miel. Cela évoquait une terre d'abondance et la douceur de vivre dans un pays libre.
- **I Samuel 14:25-27** Épuisé par la bataille qu'il menait, Jonathan mangea du miel et retrouva son énergie. Nous sommes souvent épuisés lorsque nous menons nos combats spirituels, mais si nous nous plongeons dans la Parole de Dieu et en tirons profit, notre esprit sera renouvelé pour continuer le combat.

N'oubliez pas, si vous utilisez l'une de ces idées lors de vos réunions, nous serions ravis d'avoir de vos nouvelles et de voir vos photos !

Crystal Wallace



TOGETHER

#dowhatUcan

Aussi doux que le miel

Édition n°10: printemps 2026 - français

Enseigner ensemble: Occupés comme des abeilles, doux comme le miel

Le printemps, une saison de nouveaux départs, de croissance et, espérons-le, de soleil !

Cette année, nous avons tous eu droit à une abondance de neige ! Je suis vraiment prête pour des journées plus chaudes, plus longues et plus lumineuses.

À quelques rues de chez nous, il y a une maison avec des caisses en bois très colorées construites au-dessus du garage. Naomi, ma fille aînée, les remarque toujours lorsque nous passons devant. Elle a appris plus tard qu'il s'agissait de ruches ! Elle est devenue fascinée par tout ce qui concerne les abeilles et le miel sucré qu'elles produisent.

Les abeilles doivent trouver le nectar des fleurs et le ramener à la ruche, tout en évitant les dangers. Là, des abeilles spéciales s'occupent de le stocker, et avec le temps, il se transforme en ce miel sucré et collant que nous connaissons et aimons tous !

La Bible nous dit dans **Proverbes 16:24** : « **Les paroles agréables sont comme un rayon de miel, douces pour l'âme et salutaires pour le corps.** »

L'une des plus belles choses que nous pouvons faire en tant que femmes de Dieu est de partager des paroles douces d'encouragement et de bénédiction. Les paroles que nous nous adressons les unes aux autres ont un pouvoir. Vos paroles peuvent être comme un remède pour un cœur blessé ou apporter de la douceur à un moment amer. Mes sœurs, que vos paroles soient douces pour ceux qui vous entourent !

Comment appliquer cela concrètement dans notre vie ? Voici une petite liste de conseils utiles pour vous aider à démarrer :

- **Lisez la Parole de Dieu chaque jour.** Laissez ses paroles jaillir de votre bouche ! Lisez les Écritures à haute voix : vous pouvez créer une atmosphère douce dans votre foyer en récitant la Parole de Dieu.
- **Soyez reconnaissantes et exprimez votre gratitude à travers vos paroles.** Notez-la dans un journal, et lorsque vous êtes découragées ou frustrées, rappelez-vous la bonté de Dieu.
- **Priez.** Demandez à Dieu de guider vos paroles chaque jour. Si vous luttez contre la colère ou les commérages, demandez-lui de vous aider à les surmonter.
- **Remplacez votre vocabulaire négatif et vos commérages par la vérité.** Associez la vérité à la gentillesse. Partagez l'Évangile avec amour et intégrité.
- **Chantez des chants de louange et d'adoration pendant que vous vaquez à vos occupations quotidiennes.** Même si vous ne vous considérez pas comme un chanteur, vos paroles ont du pouvoir !

Que votre adoration monte vers Dieu comme une offrande agréable.

- **Encouragez quelqu'un chaque jour.** Plus vous parlerez de la vie, plus vous serez vous-même renouvelé.

**Alors, soyons occupés comme des abeilles et produisons
un miel sucré grâce à nos paroles agréables !**

Christine Patterson